



A l'Ouest, du nouveau sur le Printemps Audois des cyclotouristes

Depuis Bram avec ses boucles vallonnées en terre lauragaise, aux champs impeccablement labourés et Pennautier avec la Ronde de la Canarde, de grands moments de convivialité ont rassemblé les pelotons colorés.



Sur la 20<sup>e</sup> rando Moulin du Pech, à Ste Eulalie, la météo était au top et le circuit, tel une cyclo découverte, avait ses lieux forts. L'itinéraire empruntait les petites routes du Razès, par Le Fort (ferme), La Force, Lasserre... Par l'ancien moulin de Brézilhac, le chemin menait au point de ravitaillement, en pied de la crête d'Hounoux, pour se régaler d'omelettes aux asperges... A l'issue des parcours, un repas rassemblait les organisateurs et participants, au beau soleil de midi, sur l'esplanade du foyer.





Limoux et la Rando des Terroirs, innovation cette année avec un passage en haut Razès par le Col de St Pierre et des points accueil dans les caves particulières ; Castelreng, Domaine Lamartine... Au bout du chemin pierreux un brin raviné par la birado de la veille, l'on pouvait déguster un excellent millésime 2010. Après une traversée du val, formé par le Gougain et un passage en Malepère, c'est à Pomas, autre lieu d'accueil, Domaine Cariven, que l'on pouvait goûter un Chardonnay avenant, voire un effervescent du cru (Limoux oblige). Une option repas était aussi proposée salle Monte Cristo, et une boucle finale par Buc – St-Hilaire.



Et, cerise sur le gâteau, pourrait-on dire, le Printemps en Pays Cathare, délaissant momentanément le site de Lagrasse, conviait les randonneurs à St-Papoul pour un weekend complet. Pour la première journée, en exclusivité, l'accueil ravitaillement se déroulait en l'Abbaye de Villelongue, visite du site à l'appui. Ressourcés en ce lieu séculaire, par Montolieu, Cuxac, Laprade, St Denis les cyclos accédaient au balcon de

Saissac. Un frugal repas était servi au centre de séjour, dominant la bourgade et les pierres du château sentinelle. Ensuite, l'itinéraire amenait les cyclistes dans les forêts caractéristiques de la Montagne Noire, recoupant maints ruisseaux et rigoles d'alimentation avant de plonger à nouveau vers St-Papoul.



Le dimanche, au départ de l'Abbaye, les ondulations de la « plaine » lauragaise amorçaient l'échauffement nécessaire avant d'aborder, par Issel et Labécède, les confins du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Dans la grimpe au vol à voile, aérodrome de la Montagne Noire, point accueil, la vue embrassait les Pyrénées depuis le Canigou, jouant avec Bugarach en premier plan, Madrès, le Carlite, le St-Barthélémy, les Trois Seigneurs, le Montcalm, jusqu'au Vallier qui s'estompait à l'horizon. Le parcours se jouait des torrents et ruisseaux, avec un trait fort du génie des hommes. En effet le patrimoine prédomine sous le signe de l'eau, captée, canalisée, patrimoine parfaitement intégré au paysage. Il s'agit de l'œuvre de Riquet, bassins, digues, rigoles, voûtes, conduisant l'élément liquide, quasi naturellement vers la ligne de partage. Les eaux hésitant, du coup, entre versant Océanique et versant Méditerranéen, leurs destinations n'étant réglées que beaucoup plus bas, au niveau du Canal des Deux Mers, au gré des éclusées.

Le cycliste, interpellé, ne pouvait que s'arrêter, admiratif, sur la digue de St Ferréol, la voûte des Cammazes (où l'ouvrage du XVII<sup>e</sup> Siècle bénéficie, actuellement, d'une restauration). Il était temps, ensuite, de prendre les grandes descentes et longs faux plats pour retrouver le clocher de St-Papoul, point final, pour une autre restauration, avec une bonne tablée sous les frondaisons.



Nous sommes prêt, ainsi, pour la suite à venir en ce mois de mai :

- L'Audoise Pays de Sault de Quillan,
- Les Balcons du Minervois d'Azille,
- La rando du Mont Tauch de Tuchan,
- La concentration MARAVAL ASTIER VALLES du Pic de Nore...